**ПАМЯТКА ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ**

**В САНАТОРИИ – ПРОФИЛАКТОРИИ «ОЗОН»**

**по адресу: г. Сарапул , ул. Левиатова д.16, кабинет 114 (вход со стороны леса)**

 **Тел.: 8(34147) 97-5-89, 8(34147) 97-0-64, 8 912 450 84 53**

**ВРЕМЯ ПРОХОЖДЕНИЯ: 7:30 – 12:00**

**Список документов и биоматериалов, которые необходимо предоставить в день прохождения медосмотра:**

1. Направление от работодателя на медицинский осмотр с указанием фактора вредности;

2. Паспорт гражданина Российской Федерации;

3. Личная медицинская книжка, если медосмотр в соответствии с п.23 или п.24 Приказа Минздрава № 29н от 28 января 2021 г.

4. Полис добровольного медицинского страхования (ДМС) (при наличии);

5. Результат флюорографии или рентгенографии органов грудной клетки, если исследование проведено в течение года, предшествующего году проведения медосмотра;

6. Результаты маммографии, если исследование проведено в течение года, предшествующего году проведения медосмотра;

7. Моча, кал.

Для прохождения медицинского осмотра необходимо обратиться в доврачебный кабинет№114, где выдаётся амбулаторная карта и Программа прохождения медосмотра.

В соответствии с Программой прохождения медосмотра необходимо пройти лабораторные и иные исследования, консультации врачей в объеме и в последовательности, указанных в Программе.

**Обращаем внимание!**

1. За день до прохождения медосмотра следует воздержаться от употребления алкогольных напитков, продуктов, содержащих избыточный уровень сахара и жиров. За 2 часа до сдачи анализа крови воздержаться от курения. За 24 часа исключить продукты с высоким содержанием жиров.

2. В день прохождения до сдачи анализа крови необходимо воздержаться от употребления пищи.

3. Перед сбором мочи необходимо провести личную гигиену, биоматериал сдается в контейнере. Собирается средняя порция от первого утреннего мочеиспускания, в количестве не менее 50 мл.

4. Для сдачи анализа кала биоматериал сдается в контейнере с плотно закрученной крышкой. В иной таре биоматериал на исследование не принимается.

5. Женщинампри прохождении УЗИ органов малого таза необходимо за 1час до обследования выпить 1,0 - 1,5литра негазированной воды.

6. При наличии повышенной температуры, симптомов ОРВИ, медицинский осмотр НЕ проводится!